

DEN SOCIALE VEJ



3. årgang

Konfliktløsning i fællesskaber

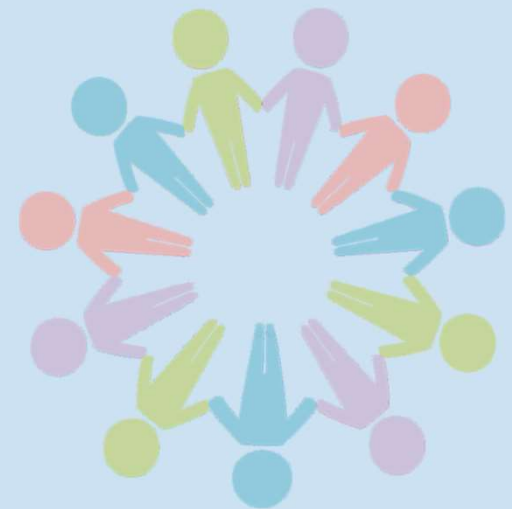
En fælles forståelse af følelser
og hjælpekort til konflikter.

3. årgang

Forløbet i punktform

(2 lektioner)

- ☐ Tjek ind
- ☐ Hyggespørgsmål
- ☐ Følelser i konflikt
- ☐ Næsehornet
- ☐ Hjælpekort til konflikt
- ☐ Øvelse: tegn dit eget hjælpekort
- ☐ Diplom
- ☐ Tjek ud



Tjek ind

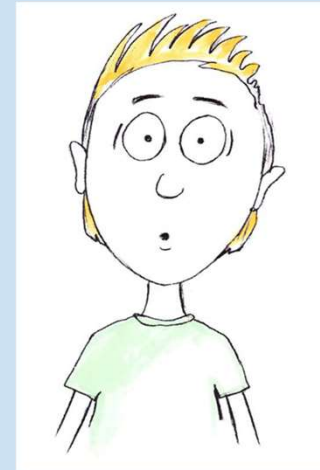
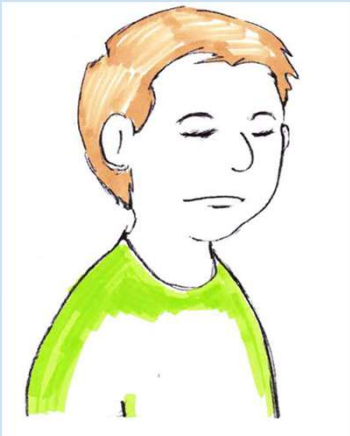


5 = mega nice 👍 ➡ 1 = mega øv 👎

Hyggespørgsmål

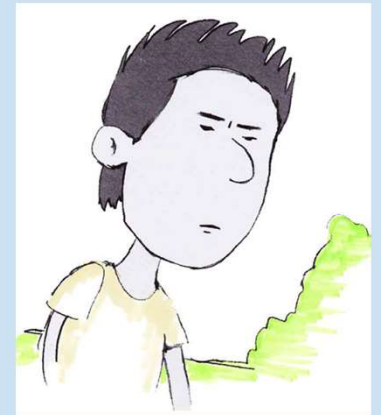
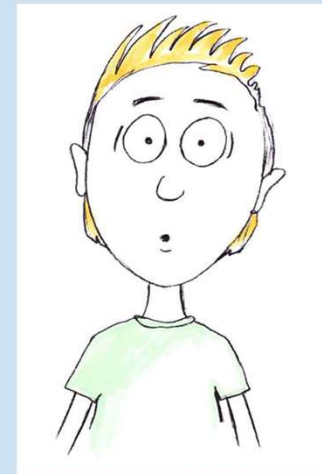
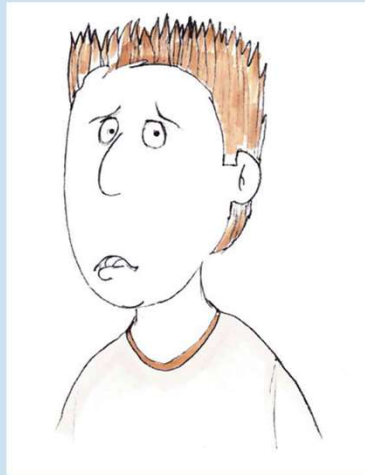


Følelser i konflikt

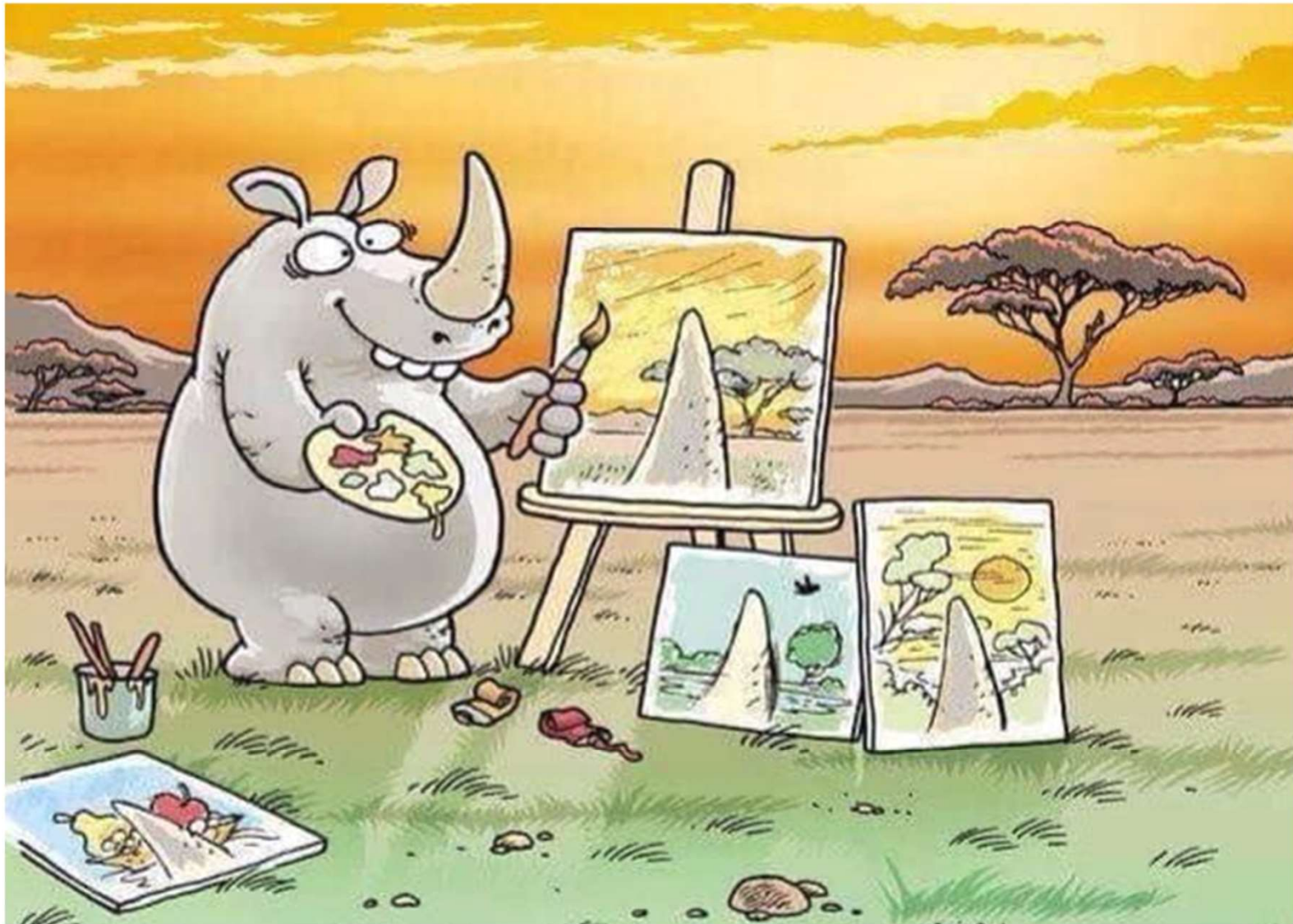


Øvelse: Følelser i konflikt

Find følelsen

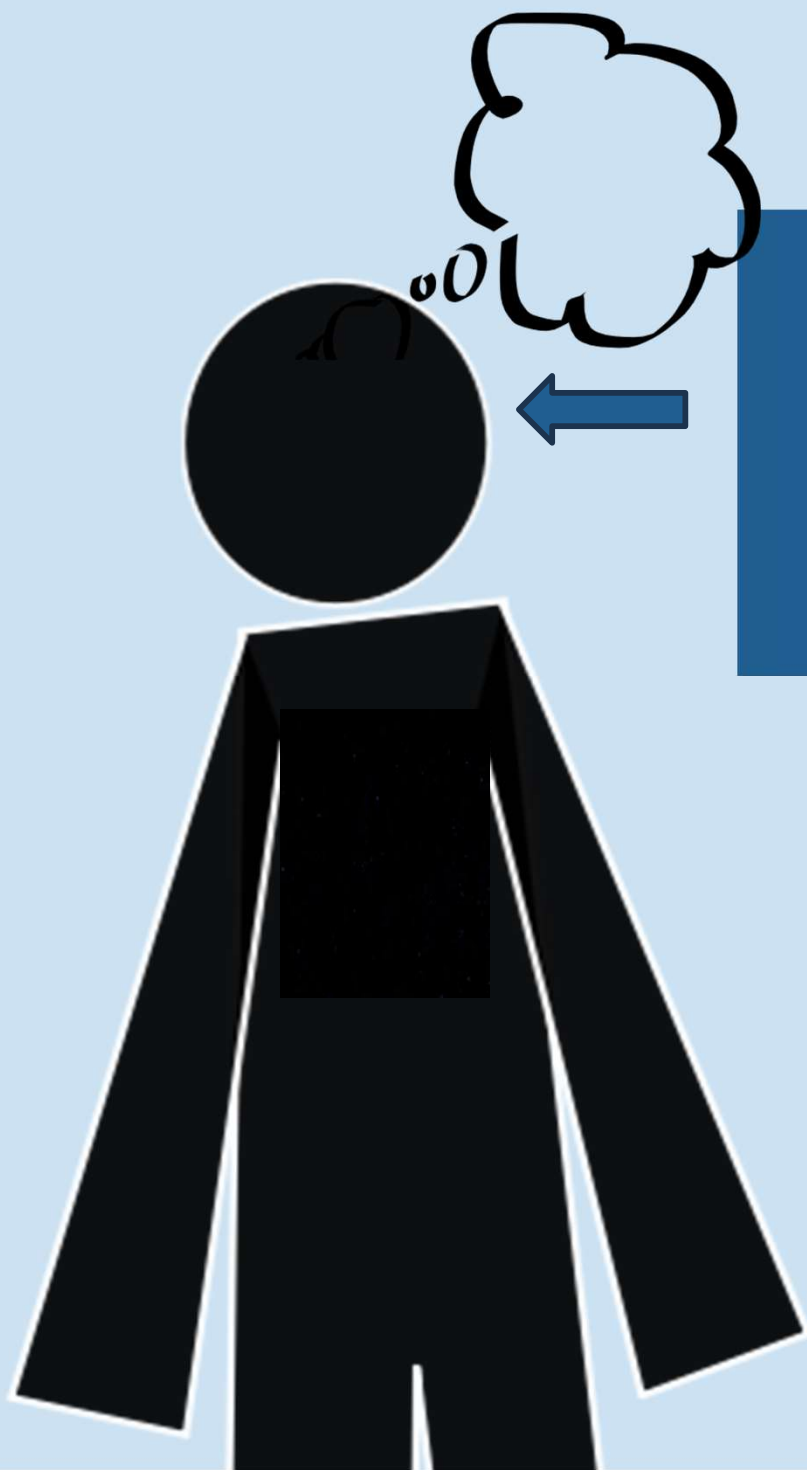


Vi har alle et næsehorn

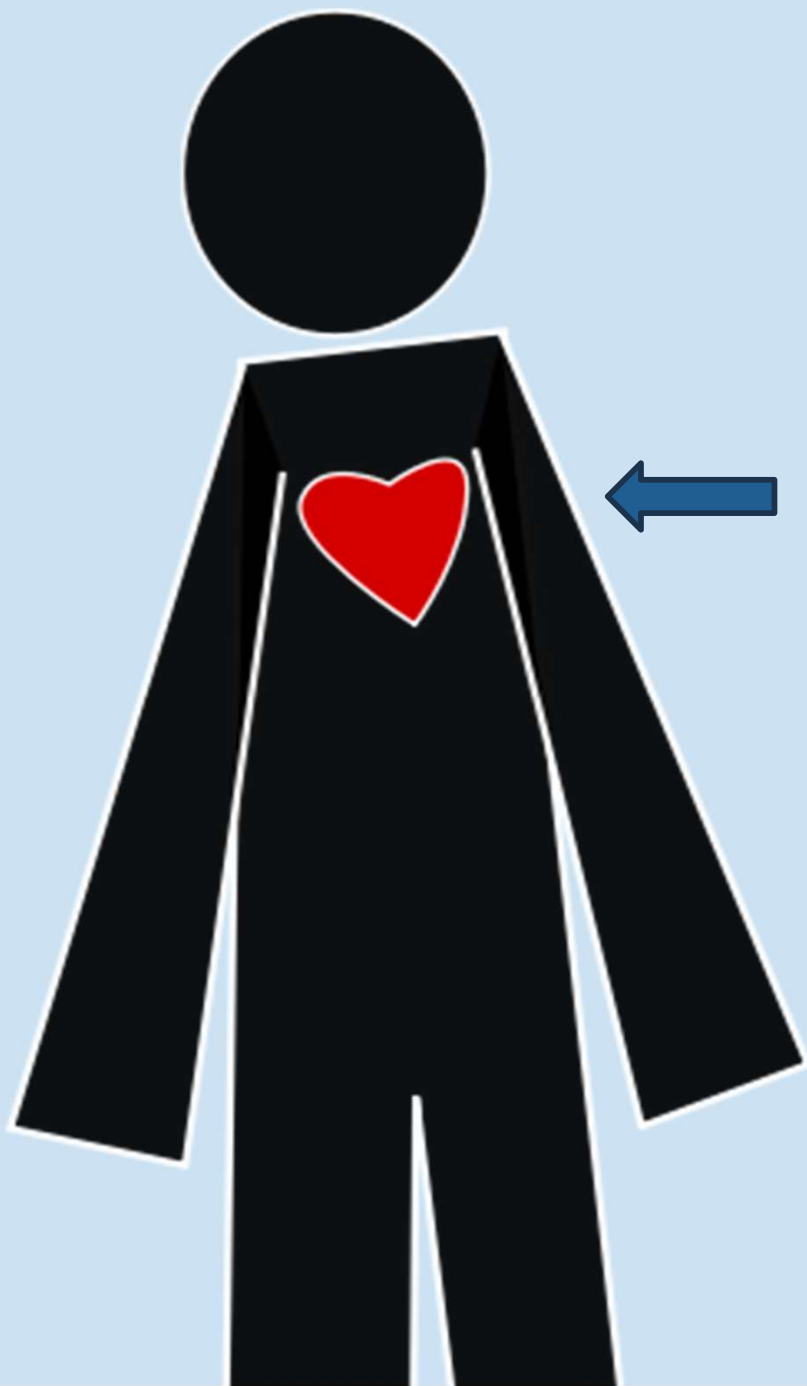


Hjælpe spørgsmål til konflikter:

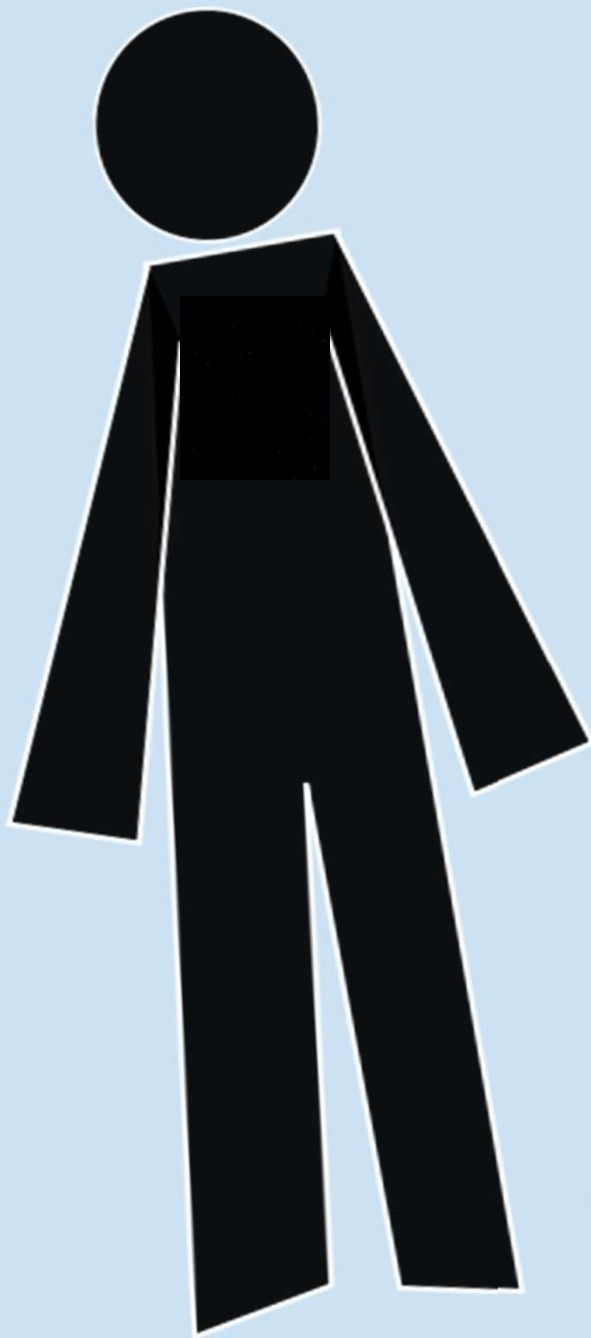
- Hvad skete der?
- Hvad tænkte du på da det skete?
- Hvad har du tænkt på siden?
- Hvordan har det berørt dig og andre?
- Hvad har været sværeste for dig?
- Hvad synes du der skal ske?**



- Hvad skete der?
- Hvad tænkte du på da det skete?
- Hvad har du tænkt på siden?



- Hvordan har det berørt dig og andre?
- Hvad har været det sværeste for dig?



- Hvad synes du der skal ske nu?

ØVELSE: Tegn dit eget hjælpekort





Hvis I har tid

Øvelse: Glimmerglas



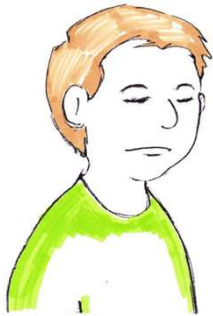


5 = mega nice 👍 ➡ 1 = mega øv 👎

Tjek ud

MATERIALER TIL KOPIERING OG OPHÆNGNING

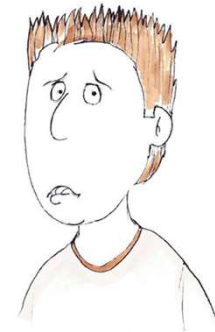
Følelseskort (skal klippes ud)



Ked af det



Vred



Bange



Overrasket



Frustreret

Hjælpeord

Ondt i maven Nervøs Ubehag Såret Ensom Flov Forvirret

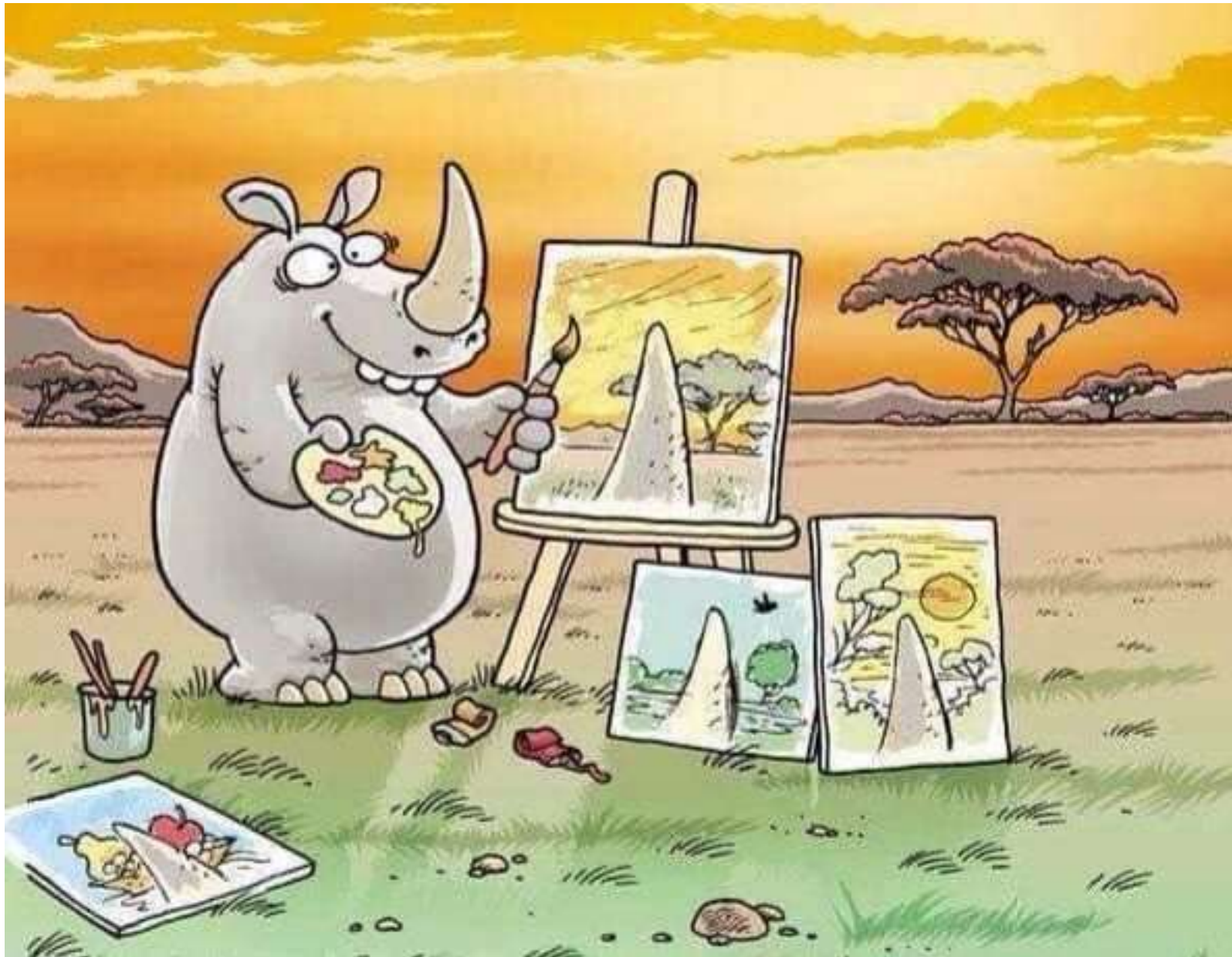
Tom Udmattet Træt Utryg Skuffet Trist Stresset

Bange Presset Usikker Irriteret Deprimeret Nedtrykt

Sur Føler sig overset Afvist Frustreret Føler sig skubbet væk

Rasende Ikke respekteret Føler sig udenfor Overvældet Modløs

Oprørt Håbløs Skamfuld Arrig





KONFLIKTLØSNING I FÆLLESSKAB

DETTE CERTIFIKAT TILDELES

for at have gennemført kursus i følelser og deres betydning

LÆRER

LÆRER